

HORARIOS PROVISIONALES PABELLÓN QUINTO 2023-2024 - ACTIVIDADES DEPORTIVAS | Ayuntamiento de Quinto

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11h a 12h	PISTA PABELLON	De 11,30h a 12,30h - GIMNASIA MTO. GRUPO A TERESA BES	HIOPRESIVOS A	De 11,30h a 12,30h - GIMNASIA MTO. GRUPO A TERESA BES	HIOPRESIVOS A	
12h a 13h	PISTA PABELLON		GAP			GAP
16h a 17h	PISTA PABELLON	PATINAJE GRUPO A ALBA AINA	BADMINTON INFANTIL	FUTBOL SALA A (2018-2017)	BADMINTON INFANTIL	PATINAJE GRUPO A ALBA AINA
		FUTBOL SALA A	GIMNASIA RITMICA VIOLETA FRANCO		GIMNASIA RITMICA VIOLETA FRANCO	
	SALA TATAMI					
	OTRO ESPACIO			FRONTON Frontón Piscinas JESUS QUILEZ		ZUMBA INFANTIL De 16h a 17,30h LUDOTECA
17h a 18h	PISTA PABELLON	PATINAJE GRUPO B ALBA AINA	ACONDICIONAMIENTO FISICO (1,2,3,4º ESO)	INICIACION DEPORTIVA 3º Inf, 1º y 2º primaria	ACONDICIONAMIENTO FISICO (1,2,3,4º ESO)	PATINAJE GRUPO B ALBA AINA
		INICIACION DEPORTIVA 3º Inf, 1º y 2º primaria	Pista libre previa solicitud			
	SALA TATAMI	PSICOMOTRICIDAD 1º y 2º Infantil	HIOPRESIVOS B	PSICOMOTRICIDAD 1º y 2º Infantil	HIOPRESIVOS B	
	OTRO ESPACIO			FRONTON Frontón Piscinas JESUS QUILEZ		
18h a 19h	PISTA PABELLON	MULTIDEPORTE de 3º a 6º primaria	Pista libre previa solicitud	MULTIDEPORTE de 3º a 6º primaria	Pista libre previa solicitud	FUTBOL SALA B Sala Quinto
	SALA TATAMI	KARATE JOSE ANGEL OMEDES	PILATES - Casa de Cultura 18,30h a 19,30h	KARATE JOSE ANGEL OMEDES	PILATES - Casa de Cultura 18,30h a 19,30h	
	OTRO ESPACIO		ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo A		ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo A	CLASES BMX en circuito local
19h a 20h	PISTA PABELLON	GIMNASIA MTO. GRUPO B TERESA BES	Pista libre previa solicitud	GIMNASIA MTO. GRUPO B TERESA BES	Pista libre previa solicitud	FUTBOL SALA FEMENINO Sala Quinto
		FUTBOL SALA B Sala Quinto		FUTBOL SALA FEMENINO Sala Quinto		
	SALA TATAMI		ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo B		ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo B	
OTRO ESPACIO	ZUMBA ADULTOS - CODERA 19,30h a 20,30h. PILAR GARCIA		ZUMBA ADULTOS - CODERA 19,30h a 20,30h. PILAR GARCIA			
20h a 21h	PISTA PABELLON	BADMINTON ADULTOS +16	Pista libre previa solicitud // Entrenos SALA QUINTO	Pista libre previa solicitud	ENTRENOS SALA QUINTO de 20h a 21,30h	Pista libre previa solicitud
	SALA TATAMI	ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo C		ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION Grupo C		

ACTIVIDADES PARA ADULTOS	ACTIVIDADES INFANTILES en PABELLÓN	PISTA RESERVADA CLUBS
ACTIVIDADES PARA ADULTOS en CASA DE CULTURA O CODERA	ACTIVIDADES INFANTILES en CODERA, LUDOTECA o PISCINAS	PISTA LIBRE PARA USO PUBLICO MEDIANTE RESERVA

Podrá solicitarse el uso de la pista por una hora para la práctica deportiva libre en el bar del pabellón o en el gimnasio municipal

GIMNASIO MUNICIPAL
De lunes a viernes, de 9h a 12h y de 18h a 21h. De septiembre a junio. SOCIOS también de L a V de 16h a 18h.

